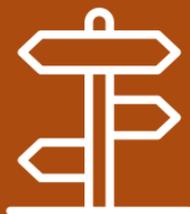


PROGRAMMA
Sat Lavis



2023



Società
Alpinisti
Tridentini

FERLEGNO

UTENSILERIA SPECIALIZZATA

Via Segantini, 24 - 38015 Lavis (TN)

☎ 0461/241177 ✉ info@ferlegnolavis.it



www.ferlegnolavis.it

MARTELLERHÜTTE



FAMIGLIA NARDELLI
AVS - Marteller Hutte

+39 335 5687235

www.martellerhuette.com

Cari soci e socie,

eccoci anche quest'anno con le nostre proposte per escursioni e attività per il 2023. Abbiamo cercato di soddisfare le esigenze di chi ama camminare o sciare in inverno come di chi preferisce godersi la montagna in estate. Vista la positiva esperienza della collaborazione con la SAT di Pressano troverete nell'annuario di quest'anno altre proposte in condivisione con loro: la consueta gita intersezionale nel mese di giugno e un paio di gite nel periodo autunnale. L'anno appena trascorso ci ha permesso di portare a termine tutte le escursioni a calendario, aiutati anche dal tempo stabile e caldo che ha accompagnato l'estate appena trascorsa. Estate funestata, purtroppo, dalla tragedia avvenuta in Marmolada e che ha colpito forse con maggior forza i sentimenti e l'animo di chi, come noi, ama andare in montagna e che su una delle cime più belle del Trentino è salito più volte. Il 2022 lo ricorderemo come un anno, in parte, di ripartenza per alcune attività, come ad esempio il Trofeo Avisio che quest'anno abbiamo già messo a calendario per la 3° edizione; grandi soddisfazioni abbiamo avuto anche dall'8° edizione di Mese Montagna. L'anno appena iniziato ha coinciso anche con il rinnovo del Direttivo, del quale troverete nominativi e recapiti telefonici con i relativi incarichi, e che sarà alla guida della Sezione per i prossimi tre anni. Nell'augurarvi un anno ricco di esperienze e piacevoli camminate sulle nostre amate montagne vi invitiamo presso la sede della SAT, aperta tutti i mercoledì, per un confronto e la conoscenza reciproca.

Buon 2023 con la SAT di Lavis!!!

Excelsior

**La Presidente
Valentina Viola**

Direzione della SAT Lavis 2023

PRESIDENTE	Valentina Viola	335 8276512
VICE PRESIDENTE E CASSIERE	Manuela Cainelli	320 4179877
SEGRETARIA	Isabella Bonanno	339 7315995
ADDETTA AL TESSERAMENTO	Maria Cristina Endrizzi	328 9211537
RESPONSABILE MATERIALI	Alberto Gislimberti	348 4561383
RESPONSABILE ALTA MONTAGNA	Romano Sebastiani	340 5868044
RESPONSABILE ALTA MONTAGNA	Marcello Mattivi	346 1631330
RESPONSABILE SENTIERI	Luca Piffer	327 6913945
REFERENTE GRUPPO SPELEO	Michele Ravanelli	388 9825020
REFERENTE GRUPPO SPELEO	Lorenzo Bordin	348 0026554
CONSIGLIERE	Dario Sebastiani	366 4193638
CONSIGLIERE	Corrado Pojer	347 7849280

Venerdì 24 febbraio 2023 alle ore 20.30
ASSEMBLEA DEI SOCI

SOCI BENEMERITI nell'anno 2023 matureranno i 50 anni di appartenenza al sodalizio della SAT i soci: Claus Paolo, Nardelli Camillo e Terzan Paolo. I 25 anni i soci: Nardon Marco, Pisetta Nicola, Tomazzolli Mario e Zeni Roberta.

SEDE SAT La Sede SAT è aperta a tutti i soci e simpatizzanti, ogni mercoledì dalle ore 20.30 alle ore 22.00. Si trova in Via Degasperi nr. 1 a Lavis. In sede c'è una piccola biblioteca; i libri vengono prestati gratuitamente. Le cartine geografiche e le guide escursionistiche - alpinistiche possono essere consultate presso la sede. C'è inoltre la possibilità di avere in prestito materiale alpinistico: ramponi, piccozze, caschi, imbraghi, ecc... Chiedendo direttamente in sede.

www.satlavis.it

Vi segnaliamo che è attivo il sito della SAT di Lavis dove ognuno può consultare in tempo reale il nostro programma, le nostre iniziative e le foto delle gite che andremo a pubblicare e aggiornare. Da parte dei soci e simpatizzanti ci sarà la possibilità di inviare e-mail per segnalazioni, osservazioni, commenti e proposte di escursioni all'indirizzo:

lavis@sat.tn.it

Quote CAI per il tesseramento 2023

TESSERAMENTO

SOCIO ORDINARIO

€ 44,00

sono le persone di età maggiore di anni diciotto; la quota comprende l'abbonamento alle riviste del CAI, al Bollettino SAT e l'assicurazione.

SOCIO FAMILIARE

€ 22,00

sono i componenti della famiglia del Socio ordinario della stessa Sezione, con esso conviventi e di età maggiore di anni diciotto; la quota comprende l'assicurazione.

SOCIO ORDINARIO JUNIORES

€ 22,00

sono i giovani nati dal 1998 al 2005 compreso.

SOCIO GIOVANE

€ 16,00

sono i minori di anni diciotto, nati nel 2006 ed anni seguenti; la quota comprende l'assicurazione. Dal secondo figlio la quota è di € 9,00, il terzo figlio è gratis.

TESSERA PER NUOVI SOCI

€ 4,00

SPEDIZIONE BOLLETTINO SAT

€ 1,00

Perchè aderire alla SAT?

Da sempre l'iscrizione alla SAT ha rappresentato, per i trentini, l'ingresso nel mondo della montagna. Una scelta naturale per molti, tenuto conto come Trentino e Montagna rappresentino, nel vivere quotidiano, nella storia e nella cultura, un tutt'uno. La SAT, nata nel 1872, come intuizione di un'élite borghese, e non poteva essere per l'epoca altrimenti, è divenuta, nel tempo, un fenomeno di popolo. La sua presenza capillare sul territorio, il suo radicamento nella società, un ventaglio di attività che dall'alpinismo spazia alla produzione culturale e scientifica, all'attività giovanile, alla sentieristica, alla speleologia, all'escursionismo, all'attività ricreativa, alla difesa dell'ambiente, alla gestione di strutture alpine e alla prevenzione, hanno prodotto una realtà da cui il Trentino non può prescindere.

Ma oltre all'orgoglio di essere satini, il sodalizio offre al suo iscritto un'ampia serie di opportunità:

BIBLIOTECA DELLA MONTAGNA SAT

mette a disposizione, per la consultazione, oltre 40.000 volumi, riviste specializzate, guide, cartine, VHS, CD ecc.

ARCHIVIO STORICO SAT

possibilità di documentarsi sulla storia della SAT dal 1872 ad oggi.

MUSEO DELLA SAT

esposizione permanente di documenti, foto ed altro materiale.

MONTAGNA SATinforma

punto informativo per escursioni, trekking, strutture alpinistiche, iniziative culturali e scientifiche, corsi ecc.

PARTECIPAZIONE A TUTTE LE ATTIVITÀ ORGANIZZATE DALLE SEZIONI

escursioni, serate culturali, prevenzione ecc.

COPERTURA ASSICURATIVA PER INTERVENTI DI SOCCORSO ALPINO ED ELISOCCORSO

(in Italia e in Europa) in seguito ad incidenti in montagna sia durante l'attività individuale che di gruppo. Anche in Trentino l'intervento dell'elisoccorso prevede il pagamento di un ticket.

COPERTURA ASSICURATIVA CONTRO GLI INFORTUNI

rimborso spese mediche, durante le escursioni organizzate dalle Sezioni, con l'aggiunta di € 4,60 si ha l'aumento dei massimali per la suddetta polizza.

TRATTAMENTO PREFERENZIALE ED AGEVOLATO

come da tariffe esposte, sul pernottamento in tutti i rifugi delle Associazioni alpinistiche italiane ed estere con le quali è stabilito trattamento di reciprocità con il nostro sodalizio.

ABBONAMENTO GRATUITO ALLA STAMPA SOCIALE

del CAI Montagne 360° e al Bollettino SAT.

SCONTO SULLE PUBBLICAZIONI

edite dal CAI e CAI-Touring.

POSSIBILITÀ DI ISCRIZIONE

a corsi di alpinismo, arrampicata libera, scialpinismo e speleologia organizzati dalle Scuole SAT.

RIDUZIONE PREZZO BIGLIETTI INGRESSO

MART e TrentoFilmfestival.

I SOCI

in regola con il tesseramento 2022 sono coperti da assicurazione fino al 31 marzo 2023. Dopo tale data l'attivazione della suddetta copertura decorrerà dal 7° giorno successivo all'arrivo in Sede Centrale SAT del rinnovo.

**DOMENICA 5 FEBBRAIO CIASPOLE****Cima Bolentina (2287 m)**

Gruppo del Cevedale

Dal 5° tornante sopra Bolentina si prende la forestale. Nel bosco passando alla malga bassa e malga alta di Bolentina fino a raggiungere in campo aperto il bivacco Marinelli. Ora l'ultimo strappo tra cresta e paravalanghe ci condurrà alla cima.



1000 m



MS



5.30 h

SABATO 11 FEBBRAIO SCI ALPINISTICA**Ratschinger Kreuz
(Croce di Racines 2365 m)**

Gruppo di Tess

Bella e facile scialpinistica in ambiente solitario. La partenza è a Novale in Val Ridanna, si sale in buona parte su strada forestale. Giunti alla malga Valtiglalm si supera un gradone roccioso e si giunge ad un ampio pendio che porta in vetta.



1029 m



MSA



5.30 h

DOMENICA 5 MARZO CIASPOLATA



Monte Gabler (2578 m)

Gruppo delle Plose

Bella e facile escursione con le ciaspole. Partenza da 300 m, sotto il parcheggio di Fistil in direzione di Eore/Afers si prende la forestale che attraversa il bosco fino al suo limite superiore. Da lì si prosegue l'ascesa in campo aperto fino a raggiungere la cima lungo le pendici del fianco sud.



GIO/DOM 9-12 MARZO SCIALPINISTICA



Scialpinismo in Maiella

Tre giorni di scialpinismo sui monti della Maiella in Abruzzo. Le escursioni verranno programmate in base alle condizioni meteo e valutate in loco. Itinerari per BSA con dislivelli contenuti.

FUNZIONE DELL'ACCOMPAGNATORE

Ha facoltà di ritardare l'orario di partenza. In caso di forza maggiore può modificare il percorso o l'orario programmato o sospendere la gita. Durante l'escursione regola l'andatura in modo da assicurare al gruppo una certa



DOMENICA 19 MARZO **ESCURSIONISTICA**



Monte Stino (1435 m) Prealpi Lombarde

Giro ad anello con partenza ed arrivo a Vesta (BS), camminando su sentieri della Prima Guerra Mondiale con panoramici scorsi sul lago d'Idro.



SABATO 1 APRILE **ESCURSIONISTICA**



Il Cammino del Santo Lavis

Passeggiata naturalistica sulle colline avisiane alla scoperta della storia di Lavis e dei suoi legami con Sant'Udalrico. Partendo dal ponte sull'Avviso saliremo sulle colline per riscoprire una Lavis antica che molto probabilmente vide il passaggio del vescovo di Augusta e che nei secoli successivi lo elesse a patrono.

In collaborazione con Associazione culturale lavisana e Oratorio di Lavis.

DOMENICA 7 MAGGIO **ESCURSIONISTICA**



Sentiero del Crero e del Pellegrino

Antico sentiero percorso dai pellegrini che arrivavano dal Nord Europa per proseguire verso la Terra Santa. Escursione a mezza costa sul Lago di Garda. Partenza da Garda e arrivo a Malcesine con possibilità di ritorno in traghetto.



400 m/19 km



E



5.00 h





DOMENICA 28 MAGGIO **FESTA D'APERTURA**

Festa d'apertura e 3° Trofeo Avisio di corsa in montagna

Tradizionale appuntamento di inizio stagione con pranzo presso la località Le Gorghe sopra Vigo Meano. La località è raggiungibile comodamente in macchina o a piedi lungo il sentiero SAT che inizia a San Lazzaro. Nella stessa giornata, si svolgerà il 3° Trofeo Avisio, gara competitiva di corsa in montagna, inserita all'interno del Circuito SAT e organizzata dalla nostra sezione.

DOMENICA 18 GIUGNO **ESCURSIONISTICA**

Gita Intersezionale con Pressano Traversata da Val Venegia a Passo Rolle con salita a Cima Mulaz

Partenza da Pian dei Casoni. Si risale la val Venegia fino a malga Venegiota. Da qui si può scegliere di salire al monte Mulaz oppure proseguire fino a baita Segantini.

1° ITINERARIO:

 1226 m



 4.30 h

2° ITINERARIO:

 570 m



 2.00 h

VEN/DOM 14 - 16 LUGLIO **ESCURSIONISTICA****Monviso (3841 m)**

Gruppo delle Alpi Cozie

Il Monviso con i suoi 3841 m è la massima elevazione delle Alpi Cozie. E' una magnifica piramide di roccia visibile da tutta la pianura piemontese. Alle pendici nord del monte, ai margini del Pian del Re, si trovano le sorgenti del maggiore fiume italiano, il Po. Il primo giorno raggiungeremo il Rifugio Quintino Sella dal Pain del Re, attraverso comoda mulattiera sino allo stupendo lago Fiorenza e salendo al Colle del Viso. Il secondo giorno la meta è la cima del Monviso per la via Normale del versante sud. Il terzo giorno valuteremo il percorso di rientro.

PRIMO GIORNO: 630 m EEA 2.30 h**SECONDO GIORNO:** 1200 m EEA-PD 5.00 h

**DOMENICA 30 LUGLIO** **ESCURSIONISTICA****▶ Monte Re di Castello (2889 m)**

Gruppo Adamello

Il Monte Re di Castello, situato in posizione isolata e solitaria, si erge imperioso al confine fra Trentino e Lombardia, offrendo un panorama spettacolare a 360°. L'itinerario si snoda su sentiero ben segnato ed agevole e in parte su sentiero caratterizzato da grossi massi e sfasciumi. Possibilità di evitare la cima e dirigersi sino al rifugio Maria e Franco.

 1200 m EEA 7.00 h**DOMENICA 27 AGOSTO** **ESCURSIONISTICA****▶ Croda della Calva
(Kalfanwald 3061)**

Val Martello

Partendo dal parcheggio presso l'Albergo Genziana è un facile 3000 che consente di godere di un ottimo panorama sui ghiacciai di Cima Venezia, Cima Marmotta e del Cevedale. Al rientro possibilità di deviare verso Malga Lyfi.

 1100 m E 5/6 h

DOMENICA 17 SETTEMBRE **ESCURSIONISTICA**

 **Giro nelle Pale di San Martino**

Escursione in una zona molto bella del Trentino. Stiamo prendendo in considerazione alcuni interessanti itinerari che vi comunicheremo più avanti. L'escursione con probabile traversata verrà effettuata con pullman.

DOMENICA 8 OTTOBRE **ESCURSIONISTICA**

 **Monte Setole (2206 m) – Monte Val Piana (2368)**
Lagorai

Giro ad anello con partenza dalla Val Calamento toccando il Monte Setole e il Monte Val Piana. Nei pressi della Herta Miller Haus, un ospedaletto militare, si prosegue per sentiero della guerra fino a forcella Ziolera e da lì si scende in Val Calamento.

 1300 m

 EE

 6.00 h



DOMENICA 22 OTTOBRE **ESCURSIONISTICA**



Sentiero delle Meatte e Cima Grappa (1775m)

Prealpi Venete

Partendo da San Liberale attraverso la mulattiera di arroccamento, realizzata durante la prima guerra mondiale, si raggiunge l'incrocio col sentiero 152 delle Meatte. Da lì alla cima delle Mandrie dove si trova il sacello della Vedetta dell'Archeson e un punto panoramico. Nel ritorno si raggiunge il Pian de la Bala e da qui per Malga Val Vecia e Cima Grappa.

 1200 m

 EE

 6.00 h

Alpinismo giovanile



GITA CON SLITTE

Domenica 26 febbraio

La meta della nostra gita è il rifugio Odle, in Val di Funes, situato a 2000 m. Lo si raggiunge da malga Zannes, dove è possibile noleggiare gli slittini per la discesa, in circa 1,50 ore. Presso il rifugio c'è la possibilità di mangiare qualcosa di caldo. Se il manto nevoso lo permette la discesa si può effettuare sino al paese di S. Maddalena.



EDILBISO

di Bisoffi Massimo

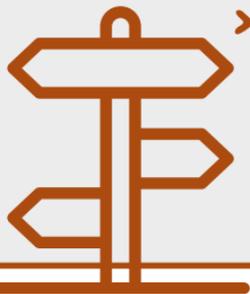
➤ Ristrutturazioni ➤ Cartongessi

➤ Intonaci ➤ Cappotti

➤ Caldane ➤ Pitture

Via Depero 60 - LAVIS Cell. 3387555136

Appuntamenti AUTUNNALI



» OTTOBRE 2023

8° Edizione Mese Montagna

» NOVEMBRE 2023

Gita Chiusura attività
con Sat Pressano



ATTIVITÀ 2022

Del Gruppo Speleologico Sat Lavis

Saluti!

Eccoci qua per tirare le fila di quanto accaduto lo scorso anno. Tra gioie e dolori ho preso la decisione di abbandonare il ruolo di presidente del GSL, per concentrarmi più sulle altre sfide della mia vita. Cedo volentieri il posto a Michele amico e compagno di tante avventure, sono sicuro che saprà guidarci verso nuovi mondi. Non posso che auguraragli buona fortuna. Dal mio punto di vista il GSL non è un gruppo ma un gruppo di gruppi in cui tante persone fanno attività in modo più o meno organizzato. Quindi può risultare molto complesso tenere le fila di tutto. Quindi, come fosse un big bang, le attività si sono sviluppate in ogni direzione, sopra e sotto terra tenendo a mente i nostri obiettivi di esplorazioni, ricerca e divulgazione. Ed è proprio da questo punto che voglio iniziare, siamo stati nelle scuole superiori ai licei di Cles e Mezzolombardo per raccontare il nostro mondo nascosto, con dei percorsi didattici composti di lezioni teoriche e pratiche portando gli studenti a toccare con mano il cuore delle montagne. A macchia d'olio le attività speleologiche si sono svolte in molteplici zone della regione (e non): in primavera abbiamo sfruttato la stagionalità della grotta di Collalto per continuare alcune esplorazioni, è stato verificato anche un grande cenote, sul confine con l'alto adige, scoperto grazie alla ricercatori tramite immagini satellitari, complice anche la noia da lockdown dell'anno precedente. La stagione è proseguita con varie esplorazioni presso le miniere della zona e con la bella stagione siamo riusciti a portare a casa la scoperta di nuove importanti zone nella grotta Laresot, continuando, con occhi nuovi, le esplorazioni portate avanti nel campo al meandro "Nella". Ma anche Marmolada, gruppo del Sella, Lamar, Battisti, ecc.. Non solo di esplorazioni si nutre lo speleologo, c'è chi documenta e raccoglie dati su queste nostre avventure, così da lasciare un segno tangibile per far conoscere questi luoghi anche a chi non può vederli con i propri occhi. Ecco quindi le uscite fotografiche, dalla grotta Silvia alla Francia e di nuovo sui ghiacciai per raccontare grazie alle fantastiche fotografie di Daniele il mondo alieno che si trova a due passi da casa. Abbiamo presentato al 70esimo Trento film festival il corto "il vuoto nel ghiaccio" realizzato a 4 mani con la collaborazione del Muse, devo

ammettere che questo è sempre stato un pò un mio sogno nel cassetto. Dalla documentazione alla ricerca il passo è breve, proseguendo con lo slancio delle imprese speleoglaciologiche abbiamo proseguito le nostre esplorazioni di questi ambienti effimeri, in costante mutamento. Sono stati visitati i ghiacciai del Cevedale e Valletunga, scendendo all'interno dei mulini glaciali e compiendo ricerche chimiche sull'acqua. I risultati sono allarmanti, ciò che appare è un ambiente sempre più stressato dal riscaldamento globale, ghiaccio in costante ritirata, elevate concentrazioni di metalli pesanti presenti nelle acque dovute all'esposizione di roccia non più coperta dal ghiaccio. Con questi risultati mi viene da pensare: dovrò raccontare a mia figlia dei ghiacciai come a me raccontavano dei dinosauri? O ammirerà queste enormi distese di ghiaccio solo dalle fotografie? La responsabilità è nostra, perché tutti dobbiamo fare qualcosa per arginare questo fenomeno apparentemente inarrestabile. Per non lasciare un mondo in rovina alle generazioni che ci seguiranno.

Cariche del Gruppo Speleo 2023

REFERENTE	Michele Ravanelli
CO-REFERENTE	Lorenzo Bordin
GESTIONE SPESE	Maria F. Trombini
MAGAZZINIERE	Lorenzo Matassoni
MAGAZZINIERE	Carlo Mattedi
BIBLIOTECARIO	Paolo Claus
GESTIONE SOCIAL MEDIA	Andrea Lona
GESTIONE RELAZIONI ATTIVITÀ	Giovanni Moser

ORTAL
PRODOTTI PER L'AGRICOLTURA



tuttoGIARDINO

**Tutto per gli
animali domestici**

PRO PLAN

Friskies

GOURMET

monge ROYAL CANIN KONG

TRAINER
DOG&IT WELLNESS

FRONTLINE Combo

TRIXIE

Hills



www.tuttogiardino.it
tuttogiardino@ortal.it



Via dei Felti, 36 - Tel. 0461 241261 - Lavis (TN)



**Società
Alpinisti
Tridentini**

**www.satlavis.it
lavis@sat.tn.it**